



LE MASSAGE BALINAIS

est une pratique ancestrale issue de Bali en Indonésie.

Ses techniques combinent celles des massages indiens, chinois, indonésien et principalement ayurvédique.

Partant du même principe que celui du massage ayurvédique.

Le massage balinais vise également l'équilibre de 3 éléments: l'air, l'eau et le feu.

Il agit par l'intermédiaire des Marmas (les points vitaux) sur les 3 systèmes représentés par ses 3 éléments: le système nerveux, le système digestif et le système hormonal.

Une séance de massage balinais dure une heure en moyenne. Le praticien utilise des huiles essentielles tirées du bois de santal, du jasmin ou de l'ylang-ylang.

Les mouvements appliqués visent à combiner douceur, relaxation, tonus et énergie: pétrissage, effleurage, palper-rouler, percussions, digitopuncture...

Le principal bienfait que le massage balinais apporte est une harmonie et un équilibre parfait entre le corps et l'esprit. Plus précisément, les effets bénéfiques du massage balinais sont :

Une peau plus douce et plus souple

Un corps revitalisé et boosté en énergie

Des muscles détendus

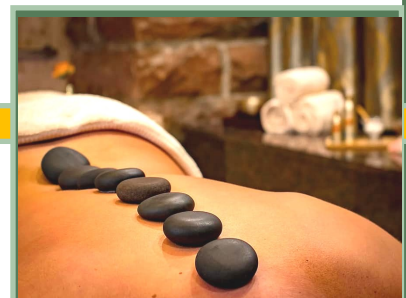
De la bonne humeur

La disparition des douleurs lombaires

Une harmonie entre le physique et le mental

L'évacuation de la fatigue et de la tension

La perte de poids par drainage





CAP SPA

MASSAGE BIEN ETRE

2022

LES PRESTATIONS

Rituel BALINAIS CORPS	90 MIN
Rituel BALINAIS CORPS	60 MIN
Rituel BALINAIS DEMI CORPS	45 MIN
Rituel MUKA LIFTING BALINAIS VISAGE	45 MIN
Rituel BALINAIS DU CUIR CHEVELU	45 MIN
Rituel BALINAIS CORPS FEMME ENCEINTE	60 MIN

LES TARIFS: 45 MIN 85 € - 60 MIN 90€ - 90 MIN 130 €

8 rue Pont Christ 29430 PLOUESCAT

+33 (0) 2 98 19 19 19 - reception@hotelcapouest.fr

